

Massagebälle aus PVC: Ideal für Greif- und Kräftigungsübungen sowie Reflexzonenmassage. Auch für Übungen zur Sensibilisierung/Mobilisierung bestens geeignet.

Grün = weicher Ball für leichte Anwendungen. **Grau** = harter Ball für intensive Übungen.

unser Preis: je 3,99 €

Der Handmuskeltrainer Pro ist ein kompaktes vielseitiges Gerät zum Training der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur.

unser Preis: 8,95 € UVP: 10,99 €

Rundes Balance-Kissen aus PVC, aufblasbar, mit Massagenoppen, zur Steigerung der Balance, Koordination, Kraft und Durchblutung

unser Preis: 16,95 € UVP: 19,99 €

Massagerolle zur gezielten Tiefenmassage:
Für aktive Massage bei Muskelbeschwerden.

unser Preis: 24,90 € UVP: 29,99 €

Massage Roller: handlicher Massagegriff aus Polypropylen (PP) mit zwei Massage-Noppen-Rollen ø 55mm aus elastischem TPE. Ideal zur einfachen Massage und Selbstmassage, fördert die Durchblutung und dient der Entspannung. Er ist vielseitig einsetzbar, leicht zu reinigen und abwaschbar. Größe 19 x 7cm

unser Preis: 14,95 € UVP: 19,99 €

Elastisches Band 87,5 lang, 4 cm breit, medium (15,0 kg), mit diversen Schlaufen-Öffnungen für unterschiedliche Übungen und Intensitäten. Die Schlaufen ermöglichen einen unterschiedlichen Widerstand und machen umständliches Umstellen unnötig, praktisch und klein.

unser Preis: 9,95 € UVP: 14,99 €

Oberschenkeltrainer mit solider Stahlfeder und schaumüberzogenen Bügeln (Stahl/NBR/PE) für einen besonderen Trainingskomfort. Optimal zur Kräftigung der Beinmuskulatur wie beispielsweise Adduktoren und Beinbeuger. Das vielseitig einsetzbare Kraftgerät ermöglicht darüber hinaus auch weitere Übungen für Brust- und Armmuskulatur.

unser Preis: 14,95 € UVP: 17,99 €