



Massagebälle aus PVC: Ideal für Greif- und Kräftigungsübungen sowie Reflexzonenmassage. Auch für Übungen zur Sensibilisierung/Mobilisierung bestens geeignet.

Grün = weicher Ball für leichte Anwendungen. **Grau** = harter Ball für intensive Übungen.

unser Preis: je 3,49 €



Der Handmuskeltrainer Pro ist ein kompaktes vielseitiges Gerät zum Training der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur.

unser Preis: 7,95 € UVP: 9,99 €



Rundes Balance-Kissen aus PVC, aufblasbar, mit Massagenoppen, zur Steigerung der Balance, Koordination, Kraft und Durchblutung

unser Preis: 14,95 € UVP: 19,99 €



Massagerollen (2 Größen) zur gezielten Tiefenmassage:
Für aktive Massage bei Muskelbeschwerden.

unser Preis:

schwarz: 23,50 € UVP: 29,99 €

grün: 24,95 €



Elastisches Band 87,5 lang, 4 cm breit, medium (15,0 kg), mit diversen Schlaufen-Öffnungen für unterschiedliche Übungen und Intensitäten. Die Schlaufen ermöglichen einen unterschiedlichen Widerstand und machen umständliches Umstellen unnötig, praktisch und klein.

unser Preis:

schwarz: 9,50 € UVP: 14,99 €



Spinball Hand- und Armtrainer, Ø 70mm, 255 g. Bringen Sie den kleinen Rotor im Inneren des Spinballs auf bis zu 12.000 Umdrehungen pro Minute – allein durch Muskelkraft. Je größer die Rotationsgeschwindigkeit, desto größer werden die Kräfte, die maximal einem Gewicht von 15 kg entsprechen können.

unser Preis:

schwarz: 9,95 € UVP: 14,99 €