



## Speiseplan für die 03. Woche 14.01.19 – 18.01.19



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07.30 – 13.00 Uhr  
<https://www.kob.de/de/unternehmen/kob-regional/kob-casino/>

### Thema: Ballaststoffe

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Vegetarisch	Auswahl Beilagen	Gemüse
<b>Mo</b>	Gulasch vom Schwein Enthält :  <b>2,10 €</b>	Provenzalische Hähnchenbrust auf Tomaten-Olivengemüse Enthält : Fisch  <b>4,20 €</b>	Blumenkohl-Käse- Bratling Enthält : Milch, Weizen, Ei  <b>2,10 €</b>	Kartoffeln, Spätzle Enthält : Weizen, Ei  <b>0,90 €</b>	Bohnen Enthält : Milch  <b>0,60 €</b>
<b>Di</b>	Paniertes Fischfilet Enthält : Milch, Fisch, Weizen, Ei  <b>2,10 €</b>	Gerollter Pfundbraten <sup>1,3,4</sup> Enthält :  <b>3,90 €</b>	Bohneneintopf mit Kartoffeln und Chili Enthält : Milch  <b>2,10 €</b>	Bratkartoffeln, Knödel Enthält :  <b>0,90 €</b>	Erbsen+Karotten Enthält : Milch  <b>0,60 €</b>
<b>Mi</b>	Pute mit Brokkoli und Nüssen aus dem WOK Enthält : Walnüsse, Soja  <b>2,10 €</b>	Grillteller mit dreierlei Fleisch Enthält :  <b>3,90 €</b>	Gefüllte Paprika Enthält : Milch, Weizen, Sellerie, Soja  <b>2,10 €</b>	Wedges, Reis Enthält :  <b>0,90 €</b>	Kohlrabi Enthält : Milch  <b>0,60 €</b>
<b>Do</b>	Knusperschnitzel von der Putenbrust Enthält : Milch, Weizen, Ei  <b>2,10 €</b>	Mexikanischer Taccosalat <sup>3</sup> Enthält : Weizen, Ei, Milch  <b>3,90 €</b>	Scharfer Linsentopf mit Tofu und Joghurt Enthält : Milch, Soja  <b>2,10 €</b>	Rösti Kartoffelgratin Enthält : Milch  <b>0,90 €</b>	Schwarzwurzeln Enthält : Milch  <b>0,60 €</b>
<b>Fr</b>	(auch vegetarisch) Dibbelabbes mit Apfelmus <sup>3</sup> Enthält : Weizen, Ei  <b>2,10 €</b>	Lachs auf dreierlei Bohnensalat und getrockneten Tomaten Enthält : Fisch  <b>4,20 €</b>		Kartoffelpüree, Enthält : Milch  <b>0,90 €</b>	Mischgemüse Enthält : Milch  <b>0,60 €</b>

Salat aus der Theke:    **kleines Schälchen**    1,00 €  
                                   **kleiner Teller**        1,80 €  
                                   **großer Teller**        3,30 €  
                                   Salatsauce: Enthält: Milch, Eier

**Tagessuppe**    0,60 €  
**Tagessdessert** 0,90 €

Fußnoten: 1 = Phosphat, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff

Das KOB-Küchenteam wünscht guten Appetit!